



CINEMA E BENESSERE: GIOCARRE CON LE EMOZIONI

Disney PIXAR
**INSIDE
OUT**

Proiezione del film del 2015
diretto da Pete Docter e Ronnie del Carmen (*durata: 91 minuti*)

Teramo - lunedì 20 novembre 2023 - ore 13.30/15.30
Campus A. Saliceti - Polo didattico G. D'Annunzio - Aula 16

Coordina

Christian Corsi Direttore Dipartimento di Scienze della Comunicazione

Interviene

Massimiliano Palmiero Delegato di Dipartimento al Welfare

Il film racconta il vissuto emozionale di una bambina di 11 anni di nome Riley, che deve trasferirsi in una nuova città. La storia è ambientata nella mente della bambina, e le vicende sono narrate dal punto di vista di cinque emozioni primarie, ovvero gioia, tristezza, rabbia, paura e disgusto. Ogni emozione "personificata" influenza il comportamento della protagonista in maniera peculiare.

Il film rappresenta un invito a valorizzare tutte le emozioni per sviluppare l'intelligenza emozionale e il benessere psicologico. Infatti, la capacità di percepire, usare, capire e gestire le emozioni gioca un ruolo chiave anche nell'organizzazione del pensiero razionale. Per sentirsi realmente sereni e appagati è necessario trovare l'equilibrio tra emozionalità e razionalità.

Gruppo di lavoro: Danilo Boffa - Federica Marsico - Luca Siracusano - Francesca Vaccarelli