

# MINDFULNESS E COMUNICAZIONE EFFICACE CORSO ESPERENZIALE

Teramo - venerdì 17 giugno 2022 - ore 8.00/14.30  
Campus A. Saliceti - Polo didattico G. D'Annunzio - Sala delle lauree

8.00 **Registrazione partecipanti**

8.30 **Saluti**

**Dino Mastrocola** Rettore Università degli Studi di Teramo

**Maurizio Di Giosia** Direttore Generale ASL Teramo

**Domenico De Berardis** Direttore DSM - ASL Teramo

Moderatore

**Domenico Di Sante** Medico Psichiatra Responsabile CSM Sant'Egidio alla Vibrata (TE)

8.45 **Scegliere di essere felici**

**Alessandra Martelli** Università degli Studi di Teramo

10.15 **Corso esperenziale 1ª parte - Sessione di esercizi di Mindfulness**

**Domenico Di Sante**

11.15 Pausa caffè

11.30 **Mindfulness: stile comunicativo**

**Domenico Di Sante**

13.00 **Corso esperenziale 2ª parte - Sessione di esercizi di Mindfulness**

**Domenico Di Sante**

14.15 **Questionario ECM e chiusura dei lavori**

Maggiori informazioni su [www.unite.it](http://www.unite.it)

Iscrizioni al link <https://forms.gle/v4V3oG8ebPEzBfgZ7>

Per informazioni: [kraino@unite.it](mailto:kraino@unite.it)

Alessandra Martelli - [amartelli@unite.it](mailto:amartelli@unite.it)

Ignazio Castellucci - [icastellucci@unite.it](mailto:icastellucci@unite.it)

**ECM**  
**per le professioni sanitarie**

Agli studenti frequentanti  
saranno riconosciuti CFU in base  
alle regole di ciascun Corso di Studi