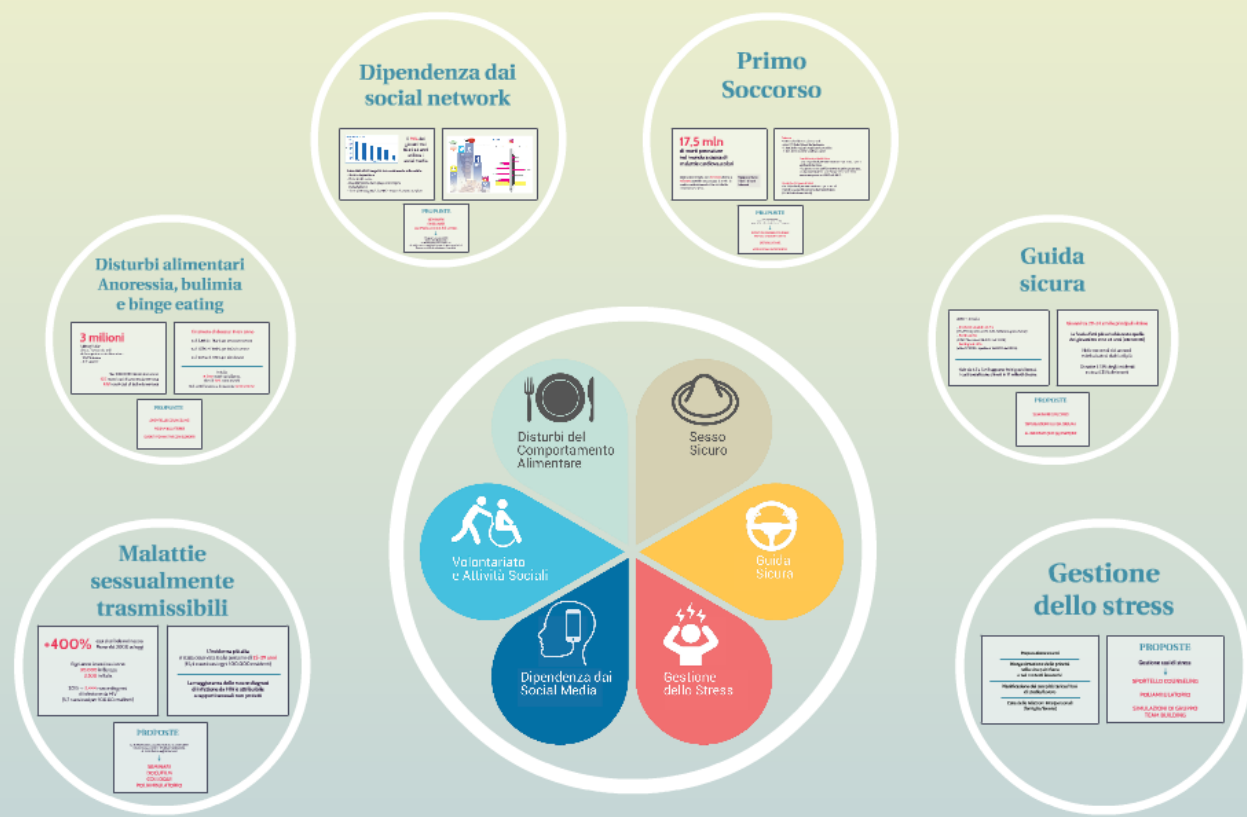




elfare

Teramo, 27 novembre 2017



Teramo 27 novembre 2017




Disturbi del
Comportamento
Alimentare


Sesso
Sicuro


Guida
Sicura


Gestione
dello Stress


Dipendenza dai
Social Media


Volontariato
e Attività Sociali

2016 -
- Incide
(175.79
- Feriti
(249.17
- Feriti
(oltre 1
Sale
I cos

Malattie sessualmente trasmissibili

+400% casi di sifilide nel nostro Paese dal 2000 ad oggi

Ogni anno i nuovi casi sono:
30.000 in Europa
3.500 in Italia

2015 -> **3.444** nuove diagnosi di infezione da HIV
(5,7 nuovi casi per 100.00 residenti)

L'incidenza più alta è stata osservata tra le persone di **25-29 anni** (15,4 nuovi casi ogni 100.000 residenti)

La maggioranza delle nuove diagnosi di infezione da HIV è attribuibile a rapporti sessuali non protetti

PROPOSTE

La disinformazione, secondo i dati dell'Iss, negli ultimi 30 anni è passata dall'11,4% del primo decennio, al 13,6% rilevato negli ultimi anni



**SEMINARI
DOCUFILM
COLLOQUI
POLIAMBULATORIO**

+400%

casi di sifilide nel nostro Paese dal 2000 ad oggi

Ogni anno i nuovi casi sono:

30.000 in Europa

3.500 in Italia

2015 -> **3.444** nuove diagnosi di infezione da HIV

(5,7 nuovi casi per 100.00 residenti)

L'incidenza più alta
è stata osservata tra le persone di **25-29 anni**
(15,4 nuovi casi ogni 100.000 residenti)

**La maggioranza delle nuove diagnosi
di infezione da HIV è attribuibile
a rapporti sessuali non protetti**

PROPOSTE

La disinformazione, secondo i dati dell'Iss, negli ultimi 30 anni è passata dall'11,4% del primo decennio, al 13,6% rilevato negli ultimi anni



SEMINARI
DOCUFILM
COLLOQUI
POLIAMBULATORIO

Disturbi alimentari

Anoressia, bulimia e binge eating

3 milioni

i **giovani** italiani
che soffrono di disturbi
del comportamento alimentare:
- 95,9% donne
- 4,1% uomini

Su 100.000 abitanti ci sono:
102 nuovi casi di anoressia nervosa
438 nuovi casi di bulimia nervosa

Il numero di decessi in un anno

tra il **5,86%** e il **6,2%** per *anoressia nervosa*
tra l' **1,57%** e l' **1,93%** per *bulimia nervosa*
tra l' **1,81%** e il **1,92%** per *altri disturbi*

In Italia
8.500 nuovi casi all'anno,
di cui il **10%** sono maschi
Nel 2016 l'anoressia ha causato **3240** vittime

PROPOSTE

SPORTELLO COUNSELING

POLIAMBULATORIO

EVENTI FORMATIVI CON ESPERTI

3 milioni

i giovani italiani
che soffrono di disturbi
del comportamento alimentare:

- 95,9% donne
- 4,1% uomini

Su 100.000 abitanti ci sono:

102 nuovi casi di anoressia nervosa

438 nuovi casi di bulimia nervosa

Il numero di decessi in un anno

tra il **5,86%** e il **6,2%** per *anoressia nervosa*

tra l' **1,57%** e l' **1,93%** per *bulimia nervosa*

tra l' **1,81%** e il **1,92%** per *altri disturbi*

In Italia

8.500 nuovi casi all'anno,
di cui il **10%** sono maschi

Nel 2016 l'anoressia ha causato **3240 vittime**

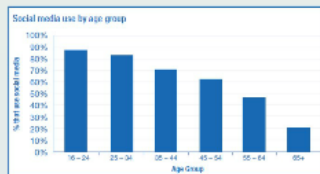
PROPOSTE

SPORTELLO COUNSELING

POLIAMBULATORIO

EVENTI FORMATIVI CON ESPERTI

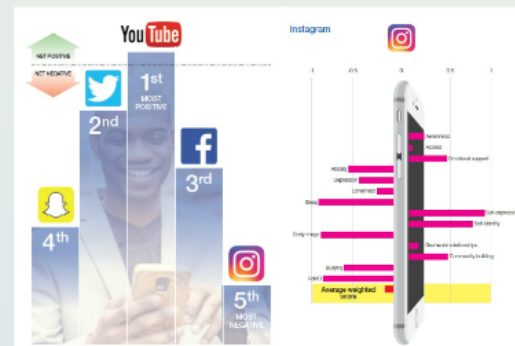
Dipendenza dai social network



Il **91%** dei giovani tra i 16 e i 24 anni utilizza i social media

Potenziali effetti negativi dei social media sulla salute:

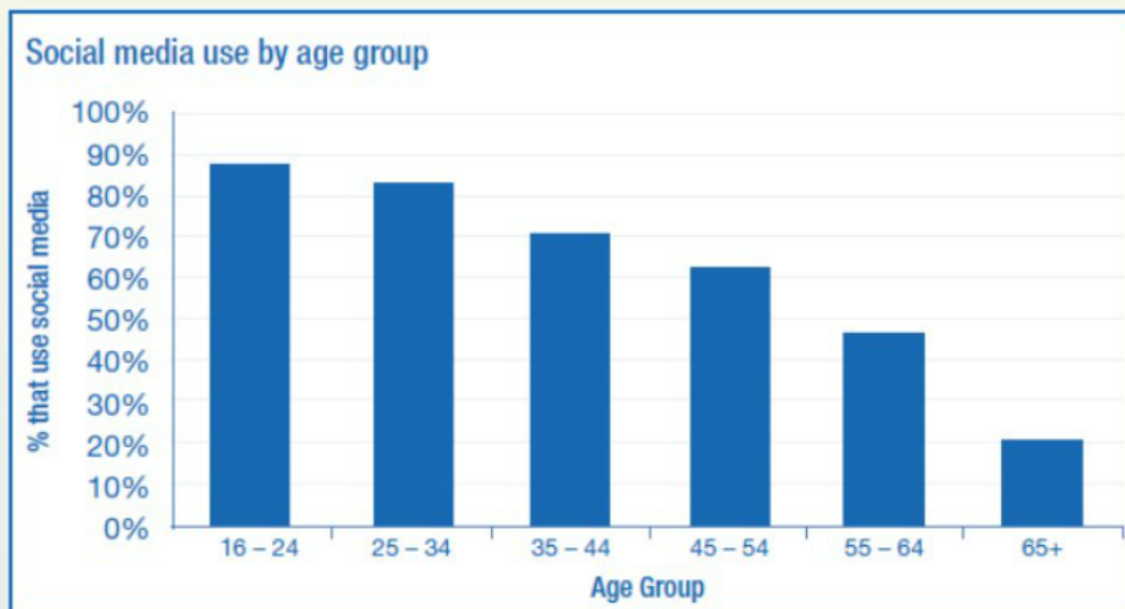
- Ansia e depressione
- Disturbi del sonno
- Insoddisfazione della propria immagine
- Cyberbullismo
- "Fear of Missing Out" (FoMO) - Paura di rimanere esclusi



PROPOSTE

SEMINARI
COLLOQUI
con Professionisti del settore

- Mappatura studenti UNITE -
- Analisi della dipendenza -
- Individuazione misure correttive -
- Pianificazione e controllo del tempo da spendere sui social -
- Personal Social Media Management Simulation -



Il **91%** dei giovani tra i **16 e i 24 anni** utilizza i social media

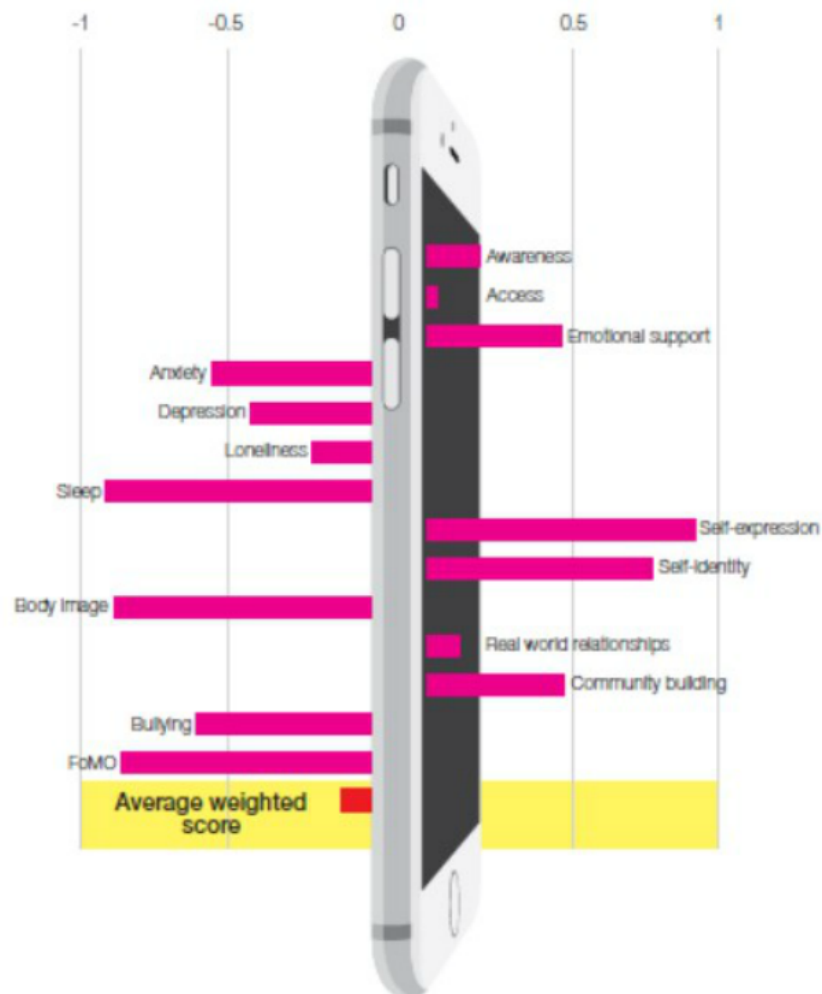
Potenziali effetti negativi dei social media sulla salute:

- *Ansia e depressione*
- *Disturbi del sonno*
- *Insoddisfazione della propria immagine*
- *Cyberbullismo*
- *“Fear of Missing Out” (FoMO) – Paura di rimanere esclusi*

YouTube



Instagram



PROPOSTE

**SEMINARI
COLLOQUI**
con Professionisti del settore



- Mappatura studenti UNITE -
- Analisi della dipendenza -
- Individuazione misure correttive -
- Pianificazione e controllo del tempo da spendere sui social -
- Personal Social Media Management Simulation -

Primo Soccorso

17,5 mln
di morti premature
nel mondo a causa di
malattie cardiovascolari

Ogni anno in Italia ben **127.000** donne e **98.000** uomini muiono per le malattie cardio-cerebrovascolari, tra cui infarto, scompenso e ictus.

Rappresentano
il **30%** di tutti
i decessi

Tabacco

Si stima che il fumo sia la causa di:
- circa il **71%** dei tumori del polmone
- il **42%** delle malattie respiratorie croniche
- il **10%** delle malattie cardiovascolari

Insufficiente attività fisica

- circa **3,2 mln** di persone muiono ogni anno a causa dell'inattività fisica.
- Le persone non sufficientemente attive presentano un incremento del rischio di mortalità per tutte le cause compreso tra il **20%** e il **30%**.

Consumo dannoso di alcol

circa **2,3 mln** di persone muiono ogni anno nel mondo a causa del consumo dannoso di alcol (il **3,8%** dei decessi totali).

PROPOSTE

- Problema Informativo -
Scarsa conoscenza dei fattori di rischio
Elevato impatto socio-economico di questo fenomeno



**EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE
PER GLI STUDENTI UNITE**

DEFIBRILLATORE

CORSI PRIMO INTERVENTO

17,5 mln

di morti premature
nel mondo a causa di
malattie cardiovascolari

Ogni anno in Italia ben **127.000** donne e **98.000** uomini muoiono per le malattie cardio-cerebrovascolari, tra cui infarto, scompenso e ictus.

Rappresentano
il 30% di tutti
i decessi

Tabacco

Si stima che il fumo sia la causa di:

- circa il **71% dei tumori del polmone**
- il **42% delle malattie respiratorie croniche**
- il **10% delle malattie cardiovascolari**

Insufficiente attività fisica

- circa **3,2 mln di persone** muoiono ogni anno a causa dell'inattività fisica.
- **Le persone non sufficientemente attive** presentano un **incremento** del rischio di mortalità per tutte le cause compreso tra il **20% e il 30%**.

Consumo dannoso di alcol

circa **2,3 mln di persone** muoiono ogni anno nel mondo a causa del **consumo dannoso di alcol** (il **3,8% dei decessi totali**).

PROPOSTE

- Problema informativo -

Scarsa conoscenza dei fattori di rischio

Elevato impatto socio-economico di questo fenomeno



**EVENTI DI SENSIBILIZZAZIONE
PER GLI STUDENTI UNITE**

DEFIBRILLATORE

CORSI PRIMO INTERVENTO

Guida sicura

2016 -> In Italia:

- Incidenti stradali +0,7%
(175.791 rispetto ai 174.539 dell'anno precedente)
- Feriti +0,9%
(249.175 erano 246.920 nel 2015).
- Feriti gravi +9%
(oltre 17.000 rispetto ai 16.000 del 2015).

Sale da 4,7 a 5,2 il rapporto feriti gravi/decessi.
I costi sociali sono stimati in 17 miliardi di euro.

Giovani tra 20-24 anni le principali vittime

La fascia d'età più a rischio resta quella dei giovani tra 20 e 24 anni (260 morti)

Nelle ore serali del venerdì e del sabato si rischia di più.

Di notte il 13% degli incidenti e circa il 25% dei morti.

PROPOSTE

SEMINARI SPECIFICI

SIMULAZIONI GUIDA SICURA

ALIMENTAZIONE GUIDATORE

2016 -> In Italia:

- **Incidenti stradali +0,7%**

(175.791 rispetto ai 174.539 dell'anno precedente)

- **Feriti +0,9%**

(249.175 erano 246.920 nel 2015),

- **Feriti gravi +9%**

(oltre 17.000 rispetto ai 16.000 del 2015).

**Sale da 4,7 a 5,2 il rapporto feriti gravi/decessi.
I costi sociali sono stimati in 17 miliardi di euro.**

Giovani tra 20-24 anni le principali vittime

La fascia d'età più a rischio resta quella dei giovani tra 20 e 24 anni (260 morti)

Nelle ore serali del venerdì e del sabato si rischia di più.

Di notte il 13% degli incidenti e circa il 25% dei morti.

PROPOSTE

SEMINARI SPECIFICI

SIMULAZIONI GUIDA SICURA

ALIMENTAZIONE GUIDATORE

Gestione dello stress

Preparazione esami

Riorganizzazione delle priorità
nella vita quotidiana
e nei contesti lavorativi

Pianificazione dei compiti/carico/ritmi
di studio/lavoro

Cura delle relazioni interpersonali
(famiglia/lavoro)

PROPOSTE

Gestione casi di stress



SPORTELLLO COUNSELING

POLIAMBULATORIO

**SIMULAZIONI DI GRUPPO
TEAM BUILDING**

Preparazione esami

**Riorganizzazione delle priorità
nella vita quotidiana
e nei contesti lavorativi**

**Pianificazione dei compiti/carico/ritmi
di studio/lavoro**

**Cura delle relazioni interpersonali
(famiglia/lavoro)**

PROPOSTE

Gestione casi di stress



SPORTELLO COUNSELING

POLIAMBULATORIO

**SIMULAZIONI DI GRUPPO
TEAM BUILDING**



elfare

Teramo, 27 novembre 2017