il Centro
QUOTIDIANO DELL'ABRUZZO

Giovedì 8 ottobre 2026

All'Aurum la sfida della longevità

Pescara. Al forum regionale anche Bassetti. Verì: rafforziamo la prevenzione

PESCARA

Tanti ospiti, talk e spunti rilevanti: si è chiuso ieri il primo giorno del Longevity Forum all'Aurum di Pescara. Tra le personalità della scienza e non solo, intervenute, c'era anche **Matteo Bassetti**, direttore Malattie Infettive dell'Irccs – Ospedale Policlinico San Martino di Genova, con la keynote "La prevenzione delle infezioni e l'uso corretto degli antibiotici quale strumento per vivere bene e più a lungo". Bassetti ha posto al centro il valore della prevenzione delle malattie infettive e delle vaccinazioni, richiamando l'importanza di intervenire precocemente, soprattutto sui giovani, attraverso informazione, consapevolezza e corretti comportamenti. Nel suo intervento ha affrontato anche la prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse e il tema della protezione della salute lungo tutto l'arco della vita. «Investire sulla longevità attiva», ha commentato l'assessore **Nicoletta Veri**, «significa rafforzare la prevenzione primaria e la prossimità delle cure. L'integrazione tra corretti stili di vita, attività fisica adattata e percorsi territoriali è la chiave per un sistema sanitario sostenibile e vicino ai cittadini». L'assessore Verì ha richiamato il tema della prevenzione lungo tutto l'arco della vita, sottolineando l'importanza di intervenire sui corretti stili di vita e sull'alimentazione già a partire dalla scuola, attraverso percorsi di sensibilizzazione, educazione e formazione. Ha inoltre posto l'attenzione sulla sanità di prossimità e sul ruolo della telemedicina nell'assistenza alle persone anziane, insieme alla necessità di rafforzare l'alfabetizzazione digitale. Tra gli altri temi affrontati, quello delle vaccinazioni e dell'Hpv, con l'esigenza di rafforzare informazione e adesione ai programmi di prevenzione. Verì ha inoltre richiamato la piattaforma regionale dedicata al contrasto dell'antibiotico-resistenza e le iniziative messe in campo sul fronte della prevenzione. «L'Abruzzo parte da un dato significativo: secondo i dati Istat 2024», ha detto il presidente della Regione, **Marco Marsilio**, «la speranza di vita alla nascita nella nostra regione è di 83,4 anni, in linea con la media nazionale, mentre sono 58,9 gli anni vissuti in buona salute. L'Abruzzo, insieme al Molise, è l'unica regione del Mezzogiorno a collocarsi sopra la media dell'area per questo indicatore. Questi numeri ci indicano che la vera sfida non è soltanto aggiungere anni alla vita, ma aggiungere qualità a questi anni». Questa mattina seconda giornata del forum dedicata alle strategie e alle azioni per l'invecchiamento attivo. I lavori si concluderanno con l'intervento di **Roberto Santangelo**, assessore alle Politiche Sociali della Regione Abruzzo. *(o.d'a.)*

L'assessore Nicoletta Verì

L'infettivologo Matteo Bassetti